

L'AVENTURE : questions / réponses

Maj 07.02.2021

1/ L'aventure est-elle un stage de développement personnel, une thérapie ?

Il est déjà bien difficile d'être soi. Nous n'avons donc pas la prétention de développer quelque chose chez quiconque. L'aventure n'est pas une thérapie. Chacun reste maître de son gouvernail et de son chemin de vie. Nous accompagnons et facilitons en toute humilité de manière à faire jaillir pleinement l'unicité de chacun.

2/ Les sujets sensibles tels que les peurs sont-ils abordés ?

Nous avons tous nos peurs et il ne s'agit en aucun cas de les renier. L'aventure s'appuie sur les sources de plaisir et d'amour de chacun comme carburant d'action. Les souvenirs liés aux peurs sont abordés à titre individuel mais ne seront pas traités et partagés collectivement durant l'aventure.

3/ Quel est le cadre de l'aventure ?

L'aventure s'inscrit dans un environnement de non jugement et de respect de chacun. Chaque aventurier s'engage à une totale confidentialité. Nous conduisons l'aventure dans un esprit de sécurité, d'équité et de confiance. A titre d'exemple la profession de chaque aventurier est gardée secrète durant l'aventure.

4/ Pourquoi le programme n'est-il pas dévoilé à l'avance ?

L'idée est de cultiver l'esprit de surprise. L'aventure ne se décrit pas, elle se vit. Nous avons chacun nos réalités, nos visions et nous ne pouvons pas décrire pour le compte des aventuriers. Par ailleurs chaque ressenti et témoignage d'aventurier est unique.

5/ Mais qui sont les initiateurs du projet, qui facilite ?

L'aventure est un projet co-initié par Laurent Brunel et Julien Sosso en 2017. Nous l'avons construit ensemble car nous partageons des valeurs communes et aimons plus que tout faire des rencontres. Nous sommes tous les 2 diplômés du DU d'intelligence collective de l'Université de Cergy Pontoise.

En 2019, Julien déménage en Pologne pour se consacrer à de nouveaux projets et leurs chemins se séparent.

En 2020, la facilitation et l'animation du stage se poursuit avec Laurent et avec Marie Eve Danis pour la partie artistique. Marie Eve est artiste, clown, improvisatrice et réside à Saint Etienne.

6/ L'aventure s'appuie-t-elle sur des méthodes, des concepts ou de la théorie ?

Le stage a été pensé dans un esprit de simplicité et de bon sens paysan. 90 % du stage est de l'ordre du jeu, de l'action et de l'expérimentation. L'aventure n'est ni un modèle, ni une méthode, le stage est conçu pour faire fonctionner les 5 sens, alterner le conscient et l'inconscient, le corporel et l'intellectuel, l'action et le repos, le rationnel et le créatif.

7/ Qu'allons-nous manger ?

Nous avons à cœur de bien s'occuper de vous et de le faire avec amour. Nous avons décidé de cuisiner tous les repas car nous aimons faire plaisir par l'assiette. Nous cuisinons au maximum avec des produits bio et locaux. Merci de nous indiquer en amont du stage si vous avez un régime alimentaire particulier.

Seule exception à la règle le vendredi soir où chaque aventurier apporte ce qui lui fait plaisir, dans le cadre d'un buffet participatif.

8/ Ou allons-nous dormir ?

Le stage est dispensé dans une école dont le but premier est de recevoir des enfants. Le lieu est simple avec un confort minimaliste. Cependant il dispose de toutes les commodités, une yourte, une salle de sieste, une cuisine, une douche et un grand terrain arboré. Nous mettons à disposition de chaque aventurier un matelas au sol, charge à chacun d'apporter son sac de couchage, un drap pour lit simple et un mini oreiller. Pour ceux qui le souhaitent, il est aussi possible de camper sur le terrain (printemps/été).

Deux toilettes sont à disposition des participants, la première est située dans l'école et la deuxième est une toilette sèche qui est à l'extérieur. Chaque participant doit se munir de son nécessaire de toilette (savon, shampoing, dentifrice, mousse à raser...) et d'une serviette.

9/ Quels équipements faut-il prévoir ?

Pour prendre un maximum de plaisir et être à l'aise, il est appréciable de vous munir de chaussures de randonnée ou de running. Une tenue "tout terrain" est aussi la bienvenue pour les activités extérieures. Il est aussi préférable de prendre des chaussons, des chaussettes chaudes et un jogging. Une lampe de poche facilitera vos déplacements nocturnes.

10/ Y a-t-il des activités risquées ou particulièrement physiques ?

Il n'y a pas d'activités risquées, l'aventure ne nécessite pas d'aptitudes physiques particulières. Le parcours est accessible à tous et ne présente pas de danger. Cependant comme dans la vie courante, un incident/accident est toujours possible (coupure, brûlure, entorse, ...); il appartient à chaque aventurier d'avoir une assurance adaptée. En tant qu'organisateur, nous déclinons toute responsabilité.

11/ Y a-t-il un lien entre les nouveaux et les anciens aventuriers ?

Un pot à la mer (pot de confiture avec des petits papiers) est transmis en début de stage, il contient tous les conseils des aventuriers qui ont vécu l'aventure ; une sorte de passage de relais.

12/ Y aura-t-il des photos, vidéos prises pendant le stage ?

Au début du stage la question est posée à l'ensemble du groupe, si l'ensemble du groupe valide, nous prenons des photos et vidéos durant le stage. Elles seront transmises à l'issue du stage sur un site de partage sécurisé et aux seuls droits et usages des aventuriers

13/ Pourquoi la participation financière est-elle LIBRE et CONSCIENTE ?

Un versement de 90 € est demandé 1 mois avant le début du stage pour garantir et sécuriser la présence de chaque participant. Elle permet l'achat de certains matériaux et une partie de la nourriture. Cette pré-inscription est remboursée en cas d'annulation du stage par les organisateurs.

Pour le reste le stage est en participation libre et consciente.

Une fiche est remise en fin de stage, elle synthétise :

- Le contenu du stage
- L'utilisation des sommes
- Une comparaison avec d'autres stages
- Une mise en perspective par rapport à ses propres ressources

Cet ensemble de paramètres permet à chaque aventurier de donner la somme qui lui semble juste.

La participation comprend :

- Stage (14 ateliers, matériaux, impressions, ...)
- Don à l'école associative partenaire
- 2 nuits : hébergement au sol dans une yourte et en salle de sieste et yourte en collectif (matelas simple au sol)
- 3 Repas (samedi midi, samedi soir et dimanche midi)
- 2 petits déjeuners (samedi et dimanche)

Ne comprend pas :

- l'assurance (chaque participant doit être assuré)
- le buffet participatif du vendredi soir (à manger et/ou à boire)